



Osnovna šola Kungota
Plintovec 010 C,
2201 Zg. Kungota

Telefon: ŠOLA 02 655 06 00, Faks: 02 655 06 06
VRTEC 02 655 06 12
GSM: +386 51 676 688
<http://www.os-kungota.si>
E-pošta: sola@os-kungota.si
Davčna št. SI 58552561
Matična št. 5085152000
Podračun UJP Slovenska Bistrica
št. 0125 5603 0659 560

NAČRT ZA DELOVANJE VRTCA PRI OŠ KUNGOTA ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja Covid-19

Zg. Kungota, 13. 5. 2020

1 UVOD

Pojav novega koronavirusa pomeni dodatno tveganje v življenju in potrebo po spremembi obnašanja ter prilagoditvah. V vrtcu je zaradi starosti otrok izvajanje nekaterih ukrepov oteženo ali celo onemogočeno, zato bomo ukrepe izvajali v obsegu, kolikor bo to izvedljivo.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanemo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. Povečana fizična razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni. Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri COVID-19 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

2 ZDRAVSTVENE OMEJITVE

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za pediatrijo je opredelil zdravstvene omejitve za otroke za vrnitev v vrtec ob ponovnem odprtju (Priloga 1). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, otroku odsvetujemo vrnitev v vrtec. Starši se posvetujte z izbranim osebnim zdravnikom – specialistom pediatrije oz. izbranim osebnim zdravnikom – specialistom splošne oz. družinske medicine.

Razširjeni strokovni kolegij (RSK) za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene v vrtcu za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (Priloga 2). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu drug otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev v vrtec. O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu. Starši morate biti seznanjeni, da je ob ponovnem odprtju vrtca tveganje za prenos okužbe z virusom večje. Temu ustrezno skušajte zaščititi svoje morebitne starejše ali imunsko oslabele sorodnike oziroma osebe, ki so vam blizu – kontakt z njimi naj bo le na zadostni razdalji in z uporabo zaščitne maske.

3 PRIPRAVA VRTCA PRED PONOVNIM ODPRTJEM

Vrtec bo pred odprtjem ustrezno očiščen in pripravljen: smiselno bomo uporabili Priporočila lastnikom objektov za hišno vodovodno omrežje (HVO) po daljši prekinitvi uporabe pitne vode (COVID-19).

Pred odpiranjem vrtca bomo razkužili igrače, ki bodo otrokom na voljo, temeljito bomo prezračili prostore. Očistili in razkužili bomo površine, ki se jih otroci pogosto dotikajo (npr. mize, stole s trdimi nasloni, kljuke, ročaje, stranišča, umivalnike).

4 OBLIKOVANJE SKUPIN

Držali se bomo priporočila NIJZ, da bodo vzgojne skupine manjše. V prvi starostni skupini bo tako do 8 otrok, v drugi starostni skupini do 10 otrok. Če bi se zgodilo, da bo v skupino prijavljenih več otrok, kot je priporočilo NIJZ, bo otrok razporejen v skupino, ki je po starosti najbližje otrokovi starosti in v kateri je še prostor.

Izogibali se bomo vstopanju drugih oseb v oddelke (npr. zaradi čiščenja, popraviljanja in dostave hrane v prostor), dokler bodo otroci v prostoru. Prehod skozi skupne prostore bo potekal le v primeru, čebo to nujno. V tem primeru bodo otroci in vzgojiteljici iz ene vzgojne skupine hodili skupaj, medtem bodo drugi počakali v svojem oddelku. Otroke bomo spodbujali, da se v takšnih prehodih ne bodo dotikali površin ali predmetov.

Igralnica bo z vrati ločena od prostorov, v katerih bodo druge skupine. Izogibali se bomo zastojem na poti v in iz vrtca in v in iz stranišča.

5 UKREPI

Zaradi razvojnih zakonitosti in specifičnosti dela z otroki vzgojitelji in otroci ne moremo izvajati vseh možnih ukrepov, zato jih bomo, po vzgledu drugih držav, nekoliko prilagodili.

Za zaščito tako osebja kot otrok pred okužbo je potrebno, da v vrtec prihajamo le zdravi. Potrebno bo izvajanje splošnih higienskih in ostalih ukrepov:

- Usposabljanje zaposlenih o ukrepih za preprečevanje okužb, seznanitev s protokoli in načrti ravnanj.
- Redno in temeljito si bomo umivali roke z milom in vodo.
- Zaposleni v vrtcu si bomo roke razkuževali z namenskim razkužilom za roke.
- Omejili bomo fizične sestanke in odmore zaposlenih. Ob lepem vremenu bodo odmori zaposlenih potekali na prostem. Vse nujne pogovore, sestanke bomo opravljali na medosebni razdalji 1,5–2 metra.
- Skupni računalnik/tipkovnico/tiskalnik v zbornici bomo po uporabi

razkužili.

- Ne bomo se dotikali obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevali bomo pravilno higieno kihanja in kašlja (preden bomo zakašljali/kihnili, si bomo pokrili usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljali/kihnili v zgornji del rokava). Papirnat robček bomo po vsaki uporabi odvrgli med odpadke in si nato umili roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore bomo pred prihodom otrok in po njihovem odhodu ter večkrat dnevno temeljito prezračili (na stežaj odprli okna).
- Posebno pozorni bomo na higieno v kuhinji.
- V vrtce bomo vstopali samo zaposleni in otroci.
- S starši bomo komunicirali preko telefona ali drugih elektronskih medijev (pogovorne ure).
- Odpovedali bomo vse načrtovane popoldanske dejavnosti s starši/nastope otrok ob zaključku vrtčevskega leta/ izlete, dodatne dejavnosti v vrtcu (nogometni vrtec, plesni tečaj plesne šole Samba, športno vadbo gimnastične šole Corrida).
- Starše in skrbnike bomo obvestili o novih ukrepih v vrtcu, ki se jih je potrebno dosledno držati.

6 OSEBNA VAROVALNA OPREMA ZAPOSLENIH

Ob prevzemu otroka pri vhodu v vrtec bo vzgojiteljica/informatorka nosila zaščitno masko. Rokavice za enkratno uporabo bomo uporabljali pri menjavi pleničk. Pri čiščenju in razkuževanju bomo uporabljali zaščitne rokavice za enkratno uporabo. Pri razdeljevanju hrane bomo uporabljali predpasnike, zaščitne maske in rokavice za enkratno uporabo.

7 PRIHOD V VRTEC IN ODHOD IZ VRTCA

Starši morate otrokovi vzgojiteljici po e-Asistentu sporočiti, da boste otroka ponovno pripeljali v vrtec. Otrokovo prisotnost morate sporočiti najkasneje 5 dni pred predvidenim datumom prihoda. Prvi dan s seboj prinesite podpisano izjavo (Priloga 3), ki jo boste izročili vzgojiteljici/informatorki pri vhodu v vrtec. Starši ste dolžni spremljati zdravstveno stanje otroka in v primeru, da le-ta zboli, o tem obvestiti otrokovo vzgojiteljico.

Otroka boste ob prihodu oddali pri vhodu vzgojiteljici/informatorki, ki ga bo nato odpeljala v skupino. Tam ga bo predala vzgojiteljici ali vzgojiteljici predšolskih otrok – pomočnici vzgojiteljice, ki bo poskrbela, da se bo preobul v

copate in odložil vrhnja oblačila. Otrok si mora po preobuvanju umiti roke z milom in vodo.

Ob odhodu otroka iz vrtca bo vzgojiteljica/informatorka odšla do otrokove skupine in vzgojiteljici oz. vzgojiteljici predšolskih otrok – pomočnici vzgojiteljice povedala, da ste prišli po otroka. Le-ta ga bo pomagala prebuti, preobleči in ga bo pripeljala do vhodnih vrat v vrtec. Otroka vam bo predala vzgojiteljica/informatorka.

Med 6.00 in 7.00 ter med 15.30 in 16.30 bodo otroci skupin Zvezdice in Lunice počakali v zbirni igralnici – knjižnici (glede na vaše pisne prijave prihodov in odhodov bo takrat število otrok minimalno), otroci skupin Oblački, Kapljice, Dežniki in Mavrica pa v zbirni igralnici – skupini Sončkov, ki je sicer prazna. Tudi v tem terminu je prijavljenih manjše število otrok.

Rezervna oblačila naj otrok prinese s seboj kot običajno. S seboj naj ima tudi plastično vrečko, v katero lahko damo umazana in morda mokra oblačila za pranje doma. Otrokove stvari vam bo predala vzgojiteljica/informatorka.

Svetujemo, da otroka pripelje v vrtec odrasla oseba iz istega gospodinjstva.

Uporabo javnega prevoza do vrtca in z njega odsvetujemo, če je mogoče priti drugače.

8 FIZIČNI STIKI

Zaposleni si bomo npr. pred in po tolaženju ali crkljanju otrok umili roke. Kljub trenutni situaciji nikakor ne bomo prezrli otrokove potrebe po bližini in varnosti.

9 IZVAJANJE DEJAVNOSTI PREDŠOLSKE VZGOJE

Preventivne aktivnosti za zagotavljanje zdravja pri dejavnosti predšolske vzgoje se bodo izvajale skladno s priporočili NIJZ.

- Načrtovane aktivnosti bodo izhajale iz potreb in značilnosti vsakega otroka. Strokovne delavke se bomo prilagajale otrokom in ne bomo hitele z izvajanjem programa. To leto je drugačno, vseh načrtovanih ciljev v letnem delovnem načrtu ne bo mogoče uresničiti.
- Izvajali bomo predvsem dejavnosti, ki pripomorejo k zdravemu načinu življenja. Veliko časa bomo namenili igri v naravi, branju otroške literature, slikanic, pogovorom z otroki, ustvarjalnim igram, gibanju otrok. Izvajali bomo dejavnosti socialno-čustvenega učenja, samozavedanja in samoregulacije čustev in vedenja, prepoznavanja čustev pri drugih in empatije.

- Dejavnosti v oddelkih bodo organizirane po kotičkih. Kotički bodo opremljeni z nestrukturiranim materialom, ki ga bomo pogosto menjali.
- Uporabljali bomo didaktične materiale, ki se lahko perejo in razkužujejo.
- Strokovne delavke bomo izvajale sprotne evalvacije in prilagajale izvedbo kurikula. Opravljale bomo refleksijo svojega dela, pregledale letni načrt svojega oddelka in pripravile ter strnile ugotovitve. Dejavnosti bomo načrtovale na podlagi opazovanja otrok in se vsakodnevno ter sproti dogovarjale za naslednje dni.

10 DELOVANJE NA PODROČJU ČUSTVENO VEDENJSKIH ODZIVOV OTROK

Delo v oddelkih bo potekalo umirjeno, da se bodo otroci počutili varno. Strokovne delavke bomo otroke opazovale, poslušale in si za pogovore z njimi vzele dovolj časa. Z otroki se bomo o situaciji, v kateri smo se znašli, odkrito pogovarjali. Pogovor bo tekel v skladu s starostjo, razvojno stopnjo in razumevanjem otrok.

Vzgojiteljice bomo otrokom na voljo za čustveno bližino, pozorne bomo na njihove morebitne čustvene stiske in jim dale priložnost, da bodo svoja čustva izrazili. Posebej pozorne bomo na otroke iz ranljivih skupin, ki se bodo lahko izražali na svojstven način.

V teh razmerah bo način dela strokovnih delavk in pristop do otrok mnogo pomembnejši od načrtovane vsebine.

11 IGRAČE IN DUDE

Otroci naj od doma ne prinašajo igrač ali knjig. »Ninice«/dude in podobno bomo shranili za posameznega otroka, za čas med spanjem.

Skupnih igrač med skupinami ne bomo delili, dokler jih ne bomo razkužili. Uporabljali bomo samo pralne igrače, ki jih lahko peremo v skladu z navodili proizvajalca, če je mogoče, pri najvišji temperaturi, nato jih bomo dobro posušili. Med epidemijo bomo iz igralnic odstranili plišaste igrače. Odstranili bomo tudi materiale, kot so kinetični pesek, glina, koruza, riž itd. in vse igrače, ki jih ni mogoče oprati z detergentom ter posušiti. Igrače v drugem starostnem obdobju bomo prali enkrat dnevno, v prvem pa vsaj dvakrat, saj otroci predmete še dajejo v usta.

12 IZVAJANJE POČITKA

Otroški ležalniki bodo razporejeni na največji možni razdalji, po priporočilih je to 1,5–2m (razdalja od ust do ust). Vsak otrok bo, kot je sicer ustaljena praksa, uporabljal zmeraj isti ležalnik. Posteljnina bo oprana tedensko.

13 PREVIJANJE

Potekalo bo kot običajno: v treh fazah postopka menjave plenice: priprava, menjava in čiščenje. Menjava plenice bo potekala z rokavicami za enkratno uporabo. Oseba, ki bo menjala plenico, si bo roke umila oziroma razkužila trikrat: preden začne, po menjavi plenice ter po čiščenju in dezinfekciji. Umazana oblačila bomo odložili v plastično vrečo, ki jo bomo tesno zavezali in namestili nekam, kjer se je otroci ne bodo mogli dotikati, ter jo ob otrokovem odhodu izročili staršem.

14 SANITARIJE

Strokovne delavke vrtca bomo poskrbele, da ne bo prišlo do mešanja otrok iz različnih skupin v toaletnih prostorih. Vsi sanitarni prostori bodo povsod opremljeni z dovolj mila in papirnatih brisač. Tudi predšolske otroke bo zaradi poostrelega higienskega režima v sanitarije spremljala vzgojiteljica ali vzgojiteljica predšolskih otrok – pomočnica vzgojiteljice. Po uporabi sanitarij bo ena od strokovnih delavk tandemoma le-te razkužila.

15 IGRA NA PROSTEM

Veliko dejavnosti bomo načrtovali na prostem. Skupine bodo zunaj ob različnih urah. Na ta način bomo omejili število otrok, ki so hkrati zunaj, tako jim bomo omogočili tudi več gibanja. Skupnih igral v skladu s priporočili NIJZ trenutno ne bomo uporabljali.

16 KUHINJA IN PREHRANA

- Osebe v kuhinji bo seznanjeno s posebnim delovnim režimom, planom

čiščenja za površine in prostore v obdobju epidemije COVID-19.

- Ravnanje z živili bo potekalo skladno z sistemom HACCP.
- Zaposleni v kuhinji bodo na delovnem mestu ob rokovanju s hrano obvezno nosili maske.
- Delovna oblačila bodo zamenjali vsak dan, oprali jih bodo pri temperaturi vsaj 60 °C.
- Redno si bodo umivali in razkuževali roke.
- Redno bodo čistili površine in pulte.
- Ohranjali bodo medosebno razdaljo vsaj 1,5–2 metra.

Preden bo jed/živilo zapustilo kuhinjo, ga bo kuharsko osebje pred morebitno kontaminacijo zaščitilo s folijo/pokrovom/pokrovko. obroki bodo dostavljeni v igralnico tako, da bo čim manj stika z osebjem izven skupine: oseba, ki bo pripeljala hrano, bo pustila hrano na vozičku, pred vhodom v igralnico, vzgojiteljica bo nato razkužila ročaj vozička, ga pripeljala v igralnico in hrano razdelila.

Otroci bodo dobili hrano pripravljeno tako, da jim ne bo potrebno veliko pomagati. Otroci ne bodo sami posegali po živilih (npr. po sadju iz iste posode). Pred hranjenjem in po njem si bomo strokovne delavke in otroci umili roke. Vzgojiteljica si bo, preden bo pomagala drugemu otroku pri hranjenju (1. starostno obdobje), umila ali razkužila roke.

Časovni režim in organizacija vseh ponujenih obrokov bo prilagojena vzgojno-izobraževalnemu procesu ter izvajanju higienskega režima.

Po vsakem zaključenem delavniku bo osebje v kuhinji poskrbelo, da bo vse delovne površine, pribor in orodje razkužilo.

V razdelilnih kuhinjah v podružnicah bomo transportne posode dnevno razkužili.

17 OBRAVNAVA PRIMERA S SUMOM NA COVID-19 V VRTCU

Če bo zbolel otrok z vročino in drugimi znaki akutne okužbe dihal, ga bomo takoj izolirali v posebnem prostoru. O bolezni bomo obvestili starše ali skrbnike. Oboleli otrok bo uporabljal samo določene sanitarije in umivalnik.

Če bo pri otroku nato potrjena okužba s COVID-19, morajo starši o tem takoj obvestiti vrtec. Vrtec bo o tem obvestil NIJZ, ki bo vodil epidemiološko

preiskavo. Z epidemiološko preiskavo bodo iskali izvor okužbe in identificirali kontakte, ki so bili v stiku z obolelim otrokom v času kužnosti doma, v vrtcu itd. Pričetek kužnosti je dva dni pred pojavom bolezni.

Če bo zbolela vzgojiteljica z vročino in znaki akutne okužbe dihal, se bo umaknila iz delovnega mesta in poklicala izbranega zdravnika. V primeru, da bo COVID-19 pozitivna, bo o tem obvestila vrtec. Vrtec bo o primeru obvestil NIJZ, ki bo začel z epidemiološko preiskavo.

Prostore vrtca, kjer se je gibal oboleli otrok, vzgojiteljica ali drugi zaposleni vrtca s COVID-19, bomo temeljito očistili in izvedli dezinfekcijo. Prostore bomo tudi temeljito prezračili.

Priloga 1: Sklep RSK za pediatrijo

Priloga 2: Sklep RSK za medicino dela prometa in športa

Priloga 3: Izjava staršev pred vstopom otroka v vrtec ob sproščanju ukrepov za zaježitev širjenja Covid-19